

Memoria 2022



CRUZ ROJA HUESCA
MEMORIA PROVINCIAL



Índice

- 1 **Personas en situación de vulnerabilidad**
- 2 **Mujeres en dificultad social**
- 3 **Integración de inmigrantes**
- 4 **Personas solicitantes de asilo y refugiadas**
- 5 **Infancia en dificultad social**
- 6 **Personas mayores y personas con discapacidad**
- 7 **Plan de Empleo**
- 8 **Socorros y Emergencias**
- 9 **Cooperación Internacional**
- 10 **Cruz Roja Juventud**
- 11 **Medioambiente**
- 12 **Salud**
- 13 **Voluntariado, Participación y Red territorial**
- 14 **Educación/Formación**
- 15 **Captación de Fondos**
- 16 **Marca y Comunicación**

Saludo de la Presidencia

Estimados amigos y amigas.

Un año más, presentamos nuestra **Memoria anual, correspondiente a las actividades desarrolladas por Cruz Roja en la provincia de Huesca durante el pasado 2022**; unas actividades que, quiero reseñarlo desde el principio, sólo han sido posibles gracias a la **implicación y el trabajo de nuestro voluntariado**, personas con el deseo de ayudar a los demás de forma desinteresada. Ellos y ellas hacen posible que seamos la mayor red humanitaria del mundo, con una inmensa energía que nace de las personas.

Se cumplen tres años desde que pusiéramos en marcha la movilización de recursos, capacidades y personas más grande de nuestra historia: El Plan Cruz Roja Responde frente a la COVID-19, con el que hemos atendido a 6 millones de personas. Con la superación de la pandemia y la progresiva vuelta a la normalidad hemos evolucionado, del anterior Plan, al **Cruz Roja Reacciona; una respuesta actual, rápida e inmediata a los problemas sociales, psicológicos y económicos** que el Covid ha dejado tras de sí y que han marcado gran parte de nuestra actuación en el conjunto de las Asambleas locales y comarcales de la provincia, durante el pasado año.

2022 también ha estado marcado por el **conflicto de Ucrania**; un enfrentamiento que ha forzado a millones de personas a abandonar su territorio en una diáspora como hace años que no conocíamos en Europa; de ellos más de 125.000 han llegado a nuestro país, en su mayoría mujeres con menores a cargo. **Cruz Roja les ha ofrecido una intervención integral, desde la cobertura de las necesidades básicas a la mejora de sus competencias para posibilitar la integración en el mercado laboral.**

Cruz Roja ha trabajado, y va a seguir haciéndolo, por brindar **respuestas rápidas y eficientes a las personas más vulnerables** desde cualquiera de las seis áreas de conocimiento de la Institución: **Socorros, Inclusión Social, Empleo, Salud, Educación y Medio Ambiente**; nuestro compromiso sigue siendo con las personas en un afán, día tras día, por ser mejores, ampliando nuestra base social (**voluntariado, personas usuarias y socias, empresas colaboradoras**, etc.) y en permanente movilización contra la vulnerabilidad y la discriminación, al tiempo que seguimos estableciendo alianzas y sinergias con diferentes **entidades públicas y privadas**.

Resaltar por último que nuestra labor humanitaria sólo es posible cuando, a los más de **2.000 voluntarios y voluntarias en el conjunto de la provincia de Huesca, sumamos las 15.000 personas y empresas socias que con sus aportaciones desinteresadas hacen posible el trabajo de nuestra organización**, y el esfuerzo de coordinación y ejecución de nuestro **personal técnico y laboral**. A todos y todas los que colaboráis y formáis parte de Cruz Roja os reitero mi agradecimiento por vuestra **solidaridad y compromiso**, y os pido que sigáis caminando con nosotros **para llegar a los que más nos necesitan**.

Bernardo Mas Mas

Presidente provincial de Cruz Roja en Huesca

1. Personas en situación de vulnerabilidad

Con este programa pretendemos apoyar a personas y unidades de convivencia que se encuentran en situación de vulnerabilidad económica, material y/o emocional. En esta línea se llevan a cabo diferentes proyectos:

Atención urgente a necesidades básicas y apoyo específico por la crisis (entregas de productos de higiene, sanitarios, limpieza, ahorro doméstico, alimentación, menaje y vestuario). También se ayuda a hacer frente a los gastos derivados del hogar: consumo de luz y gas, y ayudas puntuales de ortopedia, óptica, parafarmacia, bucodental, etc. Todo ello, acompañado de acciones formativas de economía doméstica.

	2022
Vestuario, calzado, menaje textil y del hogar Limpieza del hogar, utensilios y productos de ahorro doméstico	125
Higiene personal	291
Alimentación	1707
Pago de recibos de suministros y ayuda primera necesidad	212
Ayudas educativas/formativas. Material didáctico. Juguetes	610
Ayudas de carácter sanitario: medicamentos, parafarmacia, óptica, ortopedia, audífonos y bucodental.	104
Entregas totales	3.049
Total Personas distintas	1.401



Fondo de Ayuda Europea para las Personas Más Desfavorecidas (FEAD)

	2022
Personas beneficiarias	825

Se incluyen las entregas de los alimentos recibidos por la Unión Europea (FEGA).

Prevención de la exclusión residencial

Apoyo a personas y unidades de convivencia que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad, pudiendo estar en situación de desempleo o empleo precario.

La mediación, el acompañamiento y la orientación jurídica dirigidos a que las familias y unidades de convivencia puedan conseguir y mantener una vivienda en alquiler en las mejores condiciones y acorde con su situación económica, serán las principales actuaciones en las que se centrará este proyecto.

	2022
Personas beneficiarias	110

Bienestar personal y activación social de la mujer

Contribuye a fortalecer las capacidades de las mujeres en situación de exclusión social, promocionando hábitos de vida saludables, y su participación social.

	2022
Personas beneficiarias	69



Plan Cruz Roja Reacciona y Cruz Roja Te escucha

El Plan Cruz Roja Reacciona, una respuesta directa, inmediata y cercana ante la crisis, se puso en marcha en octubre de 2022. Hasta el momento, su alcance e importancia ha sido crucial para muchas personas vulnerables y nuevos perfiles que han necesitado ayuda para salir adelante en este difícil contexto.

De octubre a diciembre de 2022, el Plan **Cruz Roja Reacciona** ha aportado, así, **ayudas para la alimentación para las familias los suministros de energía, la vivienda, etc. También se han prestado ayudas educativas.**

En la provincia de Huesca, se ha ayudado a **173 personas** con entregas de bien, económicas, de farmacia, asistencia social y ayudas educativas y se han llevado a cabo **225 respuestas**, complementando las mismas con acompañamiento psicosocial y formativo cuando ha sido requerido.



El servicio **"Cruz Roja Te Escucha"** ofrece apoyo y acompañamiento psicosocial a las personas que más lo necesitan de nuestra sociedad.

Los efectos negativos de la pandemia sobre la salud psicológica han sido muy notorios y desde Cruz Roja nos pusimos desde el primer momento a ofrecer un apoyo y un acompañamiento psicosocial a las personas que estuvieran sufriendo malestar emocional.



2. Mujeres en dificultad social

Servicio de Atención y Protección. Teleasistencia móvil para víctimas de violencia de género

86 mujeres atendidas en 2022

Este servicio, basado en la utilización de tecnologías de comunicación (telefónica móvil y telelocalización), ofrece a las víctimas que cuenten con una orden de protección, una atención inmediata y a distancia desde el centro de atención, asegurando una respuesta rápida las 24 horas del día, los 365 días del año, en cualquier lugar en el que se encuentren.



3. Integración de inmigrantes

Comprende aquellas actividades dirigidas a favorecer la integración de los inmigrantes que residen en nuestro país.

Atención y Asesoramiento social

Clases alfabetización

Información Recursos y conocimiento del entorno

Clases preparación nacionalidad

Sensibilización social

Orientación Educativa

388 personas atendidas en 2022

4. Personas solicitantes de asilo y Refugiadas

La intervención gira en torno a un **itinerario de integración por fases de entre 18 y 24 meses de duración**, potenciando las capacidades de las personas participantes y su progresiva autonomía.

Acogida temporal

Aprendizaje del idioma

Atención psicológica

Asistencia legal y jurídica

Traducción e interpretación

Intervención social



81 personas participantes en 2022

Tras el conflicto de Ucrania, se abrió también un **Centro de acogida de emergencia de solicitantes y beneficiarios de protección internacional en Alcalá de Gurrea** (Hoya de Huesca-Plana de Uesca), inicialmente vinculado a personas de nacionalidad ucraniana y con el apoyo complementario del Ayuntamiento de Alcalá de Gurrea y la empresa Levitec.



83 personas participantes en 2022

5. Infancia en dificultad social

Cruz Roja, además de desarrollar una actividad preventiva general hacia el colectivo de niños y niñas, lleva a cabo actividades de protección a la infancia más vulnerable y en situación de riesgo, abordando de manera integral sus necesidades, protegiendo sus derechos y reforzando sus capacidades.

Criando en positivo. Intervención familiar con infancia en riesgo

Se ayuda a las familias a dar respuesta a las necesidades de los niños/as en situación de desventaja social, a través de la intervención en dos direcciones: por un lado, la socialización de los niños en la familia, escuela y barrio, y por otro, la información, orientación y educación social de familias y de la comunidad.

195 personas atendidas

Justicia restaurativa con jóvenes de 14 a 18 años

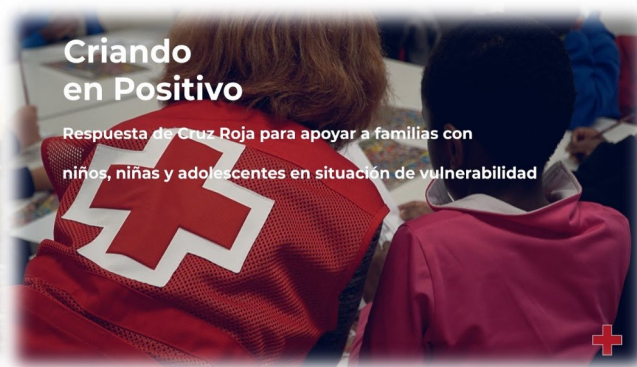
A través de puestos de acción voluntaria y actividades educativas, se posibilita la realización de las prestaciones de servicios en beneficio a la comunidad y medidas educativas varias (cursos de educación para la salud, educación vial, etc.)

10 personas atendidas (5 mujeres y 5 hombres)

Apoyo a la prevención de la exclusión escolar en tiempos de crisis

Favorecer una educación en igualdad de condiciones que el resto de sus compañeros/as, apoyando a las familias en el soporte de gastos relacionados con el ámbito educativo, contribuyendo así a que fortalezcan sus capacidades y reduzcan las situaciones de extrema vulnerabilidad o de exclusión social

141 personas beneficiarias



6. Personas mayores y personas con discapacidad

6.023 Personas mayores atendidas y 901 personas con discapacidad atendidas

Los proyectos que desarrollamos en el ámbito de las personas mayores y/o con discapacidad tienen entre otros los siguientes objetivos: Disminuir la soledad y aislamiento de los usuarios, contribuir al mantenimiento de la autonomía personal y la independencia, mejorar la calidad de vida de los usuarios y de sus familias y mantener a las personas en su entorno socio-comunitario.

Ayuda a Domicilio Complementaria

Mejorar las capacidades de la persona mayor para continuar llevando una vida autónoma, en función de las circunstancias y retrasando en lo posible su salida del domicilio, planteándose acciones de mejora de conocimientos, de empoderamiento o la ayuda en gestiones necesarias de la vida diaria.

Red social para personas mayores Enred@te

Contribuir a mejorar las relaciones sociales de las personas mayores en su entorno cercano y comunitario, como base de la promoción de la participación social y para el afrontamiento de la soledad y la mejora de las relaciones intergeneracionales, tanto dentro, como fuera del entorno familiar

Atención a personas con Funciones Cognitivas Deterioradas

Mantener y mejorar las funciones cognitivas (memoria, atención, lenguaje, cálculo, orientación, razonamiento) de la persona mayor, para continuar realizando las actividades de su vida cotidiana.

Promoción del envejecimiento saludable. Salud Constante

Reducir el impacto negativo del deterioro físico que inevitablemente se produce a medida que aumenta la edad, posibilitando que la persona mayor pueda incorporar hábitos de vida saludables que retrasen la aparición de enfermedades crónicas o incidan de manera negativa en su salud física. De esta manera se estará trabajando por facilitar la permanencia de la persona mayor en su domicilio el mayor tiempo posible, intentado mantener una calidad de vida en su proceso de envejecimiento.

2022	Personas	Intervenciones
Ayuda a Domicilio Complementaria.	443	3.868
Red social para personas mayores Enred@te.	454	5.848
Atención a personas Funciones Cognitivas Deterioradas.	241	4.687
Promoción del envejecimiento saludable. Salud constante.	263	3.590

Centro de Contacto

Servicio que pretende proporcionar información y orientación a las personas con mayor grado de vulnerabilidad. Atención social básica e información necesaria para poder acceder y disponer de los recursos sociales necesarios para prevenir y minimizar algunos factores de riesgo y/o exclusión social.

OLA DE CALOR, OLA DE FRIO, GRIPE, SALUD PERSONAS MAYORES.

Llamadas telefónicas y acciones comunitarias de sensibilización

Transporte en vehículos adaptados

Permite a las personas, cuyos problemas de movilidad les impide utilizar los medios de transporte público ordinarios, desplazarse fuera de su domicilio para realizar actividades cotidianas o gestiones ocasionales, efectuando traslados a centros de rehabilitación, centros ocupacionales, centros de día o desplazamientos puntuales para visitar servicios médicos, actividades de ocio, etc.

Personas beneficiarias	509
Intervenciones	22.362

Procesos de envejecimiento

Contribuimos a mejorar la calidad de vida de las personas en su proceso de envejecimiento, para afrontarlo de manera activa y participativa. Aprendizaje y manejo de las Tecnologías de la Información y Comunicación.

Personas beneficiarias	57
Intervenciones	648

Ayuda a domicilio básica

Destinada a atender algunas necesidades básicas de las personas mayores y personas con discapacidad dentro de su entorno doméstico. Básicamente, reparto a domicilio de comidas elaboradas y movilización puntual en el domicilio.

Personas beneficiarias	96
Intervenciones	3.248

Buen trato a personas mayores

Protección del maltrato y promoción del trato adecuado a nuestras personas mayores.

Personas beneficiarias	16
Intervenciones	67

Productos de apoyo

Cruz Roja pone a disposición de las personas mayores y/o personas discapacitadas con problemas de movilidad reducida, diferentes productos de apoyo. Estos productos permiten tener una mayor autonomía y ayudan a superar muchas de las dificultades para el desarrollo de la vida diaria.

Personas atendidas	161
---------------------------	-----

Atención, seguimiento y protección a personas vulnerables (Teleasistencia, Teleasistencia móvil, LoPe). Centros de Coordinación.

Teleasistencia Domiciliaria

El programa de Teleasistencia Domiciliaria pretende facilitar la permanencia de las personas en su entorno habitual y se engloba dentro de los programas de mantenimiento en el domicilio de Cruz Roja. Tiene una doble función, asistencial y preventiva. Se instala un equipo en el domicilio que establece contacto directo con la Central de Atención de Cruz Roja. Con sólo pulsar un botón, da una respuesta inmediata en situaciones de emergencia durante las 24 horas y los 365 días del año.

	2022
Total personas atendidas	5.192

Teleasistencia Móvil

Ofrece una atención inmediata y a distancia fuera del domicilio, a través de un teléfono móvil que incorpora un GPS de localización, asegurando una respuesta rápida a las eventualidades que puedan sobrevenir, las 24 horas del día, los 365 días del año y en cualquier lugar. Al igual que en la Teleasistencia Domiciliaria, su finalidad es promover la autonomía e independencia de los usuarios.

	2022
Total personas atendidas	292

LoPe (Localización Personas)

Servicio basado en la utilización de tecnologías de telelocalización. Ofrece a los cuidadores de personas con deterioro cognitivo, un servicio a través del cual se puede conocer la ubicación de la persona portadora del dispositivo, avisando de la entrada en zonas peligrosas y/o no seguras.

	2022
Total personas atendidas	12

7. Plan de Empleo

Contribuir a la integración social de las personas con más dificultades sociales, favoreciendo su inserción en el mercado laboral en condiciones de igualdad.

- Desarrollando las capacidades y competencias de las personas con mayores dificultades en el acceso y mantenimiento en el empleo.
- Debilitando las barreras que frenan la incorporación de los grupos y personas más vulnerables al mercado laboral, es decir, luchando contra la discriminación laboral.

Para lograr el objetivo de la inserción laboral, se trabaja a través de proyectos que desarrollan itinerarios integrados y personalizados de inserción sociolaboral, con perspectiva de género, competencia y diversidad, y que combinan medidas de activación, motivación, información, orientación, formación en competencias transversales, capacitación profesional, acceso a las tecnologías, prácticas no laborales en entornos reales, acompañamiento e intermediación laboral, así como la tutorización y seguimiento permanente.

Ratio de inserción alcanzado por el Plan de Empleo a través de los proyectos de itinerarios, en torno al 43 %

Colectivos de atención

Los principales colectivos de atención, son: personas con dificultades sociales añadidas que precisan acompañamiento en el proceso de inserción laboral, jóvenes con dificultades para el acceso al mercado laboral, personas mayores de 45 años con dificultades para la participación en procesos de selección, personas con escasa formación o no adaptada, personas que tienen bajos niveles de competencias básicas, personas que sufren la denominada "brecha digital", mujeres que precisan mejorar a nivel familiar niveles de corresponsabilidad y un acompañamiento más intensivo.

Total personas atendidas	595
Hombres	186
Mujeres	409



Itinerarios laborales que suman

Trata de favorecer la igualdad de oportunidades en el ámbito laboral de las personas en dificultad social, incrementando su autonomía, cualificación y oportunidades laborales, de manera que aumenten sus posibilidades de acceder a un empleo.

Participantes	Hombres	Mujeres	Total
	42	68	110

Inserción sociolaboral

Centra su actividad en el desarrollo de itinerarios integrales para personas migrantes en dificultad social, y su objetivo es el de favorecer la igualdad de oportunidades en el ámbito laboral de las personas migrantes, incrementando su autonomía, cualificación y oportunidades laborales para acceder y mantenerse en el empleo.

Participantes	Hombres	Mujeres	Total
	28	57	85

Puentes hacia el empleo

Intenta acercar al mercado de trabajo a mujeres que se encuentren alejadas del mismo, mejorando su empleabilidad y su acceso al empleo (especialmente víctimas de discriminación múltiple y/o perteneciente a colectivos en riesgo).

103 mujeres atendidas

Reto social-empresarial inserción laboral. Alianzas.

El proyecto se concreta en la generación de alianzas con empresas (Reto Empresarial) y otros actores del mercado de trabajo y ciudadanía (Reto Social). Intermediación, colaboración en formación y orientación y modelo competencial.

84 empresas colaboradoras

245 alianzas con empresas

Itinerarios laborales con personas solicitantes de asilo

Su objetivo específico es fomentar la empleabilidad, la inclusión social y la igualdad de personas solicitantes y/o beneficiarias de protección internacional con el objetivo de favorecer su integración social y laboral.

Participantes	Hombres	Mujeres	Total
	35	32	67

Proyectos de empleo basados en medidas específicas

Proyectos que aportan respuestas sencillas en materia de información laboral, orientación, formación e intermediación. Destacamos la implantación de los tips de orientación laboral, servicio de información y agencia de colocación.

Participantes	Hombres	Mujeres	Total
	76	125	201



Oportunidades que cambian vidas
Plan de Empleo de Cruz Roja

8. Socorros y Emergencias

Gestiona todos los recursos materiales y humanos destinados a atender a la población en casos de accidente, desastre, emergencias o posibles situaciones de riesgo. El plan aglutina las actividades organizadas en torno a los proyectos de Cruz Roja en favor de las personas y de su medio ambiente, como expresión de su política de preparación ante los desastres e intervención en emergencias o crisis.

	2022
Dispositivos de riesgo previsible-Preventivos terrestres	342
Personas atendidas	590
Población objeto	418.203
Transporte sanitario (intervenciones)	175
Transporte sanitario (usuarios)	168
Equipos de Respuesta Inmediata (ERIE Psicosocial, ERIE Comunicación y Albergue provisional)	3
Ambulancias	12
Embarcaciones	1
Bases de primeros auxilios	12



9. Cooperación Internacional

Nuestro trabajo consiste en reforzar el compromiso humanitario y solidario de Cruz Roja Española desde nuestro propio mundo local al mundo local de otros países, compartiendo con las Sociedades Nacionales la dedicación a las personas y colectivos vulnerables y promoviendo el desarrollo de sus capacidades.

ACCIONES DESTACADAS 2022

- Cursos de “Formación Básica en Cooperación Internacional”.
 - Cursos de “Derecho Internacional Humanitario y Valores” y “Diplomacia Humanitaria”.
 - Campañas de sensibilización: “Día contra la utilización de niños soldado”, “Día internacional contra la eliminación de la discriminación racial”.
 - Mesas informativas sobre las acciones y proyectos contenidos en el Plan de Cooperación internacional. “Día de la malaria”, “Día del refugiado”, “Día de África” y “Día del Cooperante”.
 - Participación en ferias y encuentros junto a otras organizaciones sociales y para el desarrollo.
- 
- 
- Ayudas de emergencia y contribución con el 1% de nuestro presupuesto para proyectos de Cooperación para el desarrollo, Cooperación institucional y técnica y Educación para el desarrollo.
 - Jornadas específicas de sensibilización en el ámbito universitario.
 - Financiación proyecto “Consolidación de iniciativas de recuperación de los medios de vida de familias afectadas por el Covid-19 en el sector turístico en Gambia”. Diputación Provincial de Huesca.
- 



10. Cruz Roja Juventud

Cruz Roja Juventud (CRJ) es la sección juvenil de Cruz Roja Española, formada por niños, niñas y jóvenes de edades comprendidas entre los 8 y los 30 años.

Total participantes niños, niñas y jóvenes	4.219
---	-------

Apoyo escolar



Se provee a los niños y niñas entre 6 y 16 años, de apoyo escolar y acompañamiento educativo.

El objetivo es incidir sobre los factores individuales y familiares que influyen en el proceso escolar de los niños y niñas, facilitando su acceso a los recursos y ayudando a que mejoren su rendimiento escolar.

Se trabajan cuatro aspectos principales: apoyo educativo, promoción de la salud, habilidades sociales y ocio y tiempo libre.

	2022
Nº participantes	96
Nº intervenciones	3.551

Ocio y Tiempo libre

El proyecto de Ocio y Tiempo libre pretende trabajar siempre desde un ambiente lúdico y educativo, mediante el juego, los talleres y diversas dinámicas que a lo largo del desarrollo del proyecto diseñarán las personas voluntarias.

	2022
Nº participantes	401

Ludotecas



Se ofrece un espacio de ocio y tiempo libre para niños y niñas entre 6 y 12 años, facilitando la conciliación de la vida personal, familiar y laboral en periodos escolares no lectivos.

	2022
Nº participantes	63

Inclusión social de niños y niñas en riesgo social

Dirigido a niños y niñas de 6 a 14 años. Se ofrece un espacio en el que puedan desarrollar actividades con un marcado carácter integrador, que potencien su desarrollo, su autonomía personal y su capacidad para aplicar lo aprendido a su ámbito cotidiano. Se trabajan el ámbito social, ocio y tiempo libre, hábitos saludables y buena alimentación, técnicas de estudio e intervención con las familias.

	2022
Nº participantes	29
Nº Actividades	1.751

Promoción y educación para la Salud



El programa apuesta por informar, prevenir y sensibilizar sobre hábitos de vida saludables en el ámbito escolar y comunitario, mediante intervenciones socioeducativas en las que se trabajan materias como nutrición, prevención de drogodependencias, hábitos alimenticios, salud sexual y Ed. Vial.

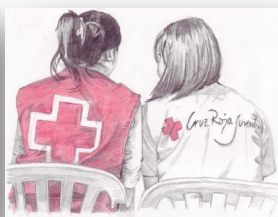
	2022
Total participantes	2.380

Prevención de conductas violentas



Mediante intervenciones socio-educativas se trabajan las manifestaciones sociales de la violencia más presentes en la sociedad: bullying y cyberbullying, violencia de género, racismo y xenofobia y discriminación por motivo de orientación sexual y/o identidad de género.

	2022
Total participantes	1.839



El Jugete Educativo



El Jugete Educativo es un proyecto a través del cual sensibilizamos sobre el derecho de la infancia al juego. Para ello realizamos talleres con familias y profesorado, trabajando acerca de los beneficios que tiene jugar y recalando la importancia de que los juguetes que se facilitan a los niños y a las niñas sean no bélicos y no sexistas.

	2022
Total participantes	221

Espacio Propio

El objetivo es garantizar la existencia de espacios de ocio nocturno y/o festivales seguros y libres de violencia machista. Se crea un espacio de información, sensibilización y prevención, a través de un enfoque participativo para acercarnos a la realidad de los y las jóvenes.

	2022
Total participantes	1.048



11. Medioambiente

El área de medioambiente trabaja de forma transversal con el resto de planes de Cruz Roja con el fin de mejorar el hábitat y la calidad de vida de las personas.

VOLUNTARIADO EN EL PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

Puesto avanzado de primeros auxilios en la pradera del parque. Formación en primeros auxilios para el personal del Parque, 83 acciones de sensibilización medioambiental. 310 atenciones sanitarias. 1 infarto, 2 politraumatismos, 15 fracturas y 45 esguinces.

AHORRO ENERGÉTICO PARA PERSONAS VULNERABLES.

Se imparte formación sobre ahorro energético, uso correcto de electrodomésticos e interpretación de la factura de la luz. Se realiza un estudio a todos los usuarios que lo necesiten sobre la posibilidad de solicitar el bono social de electricidad y se les facilitan los trámites para su obtención. Según las necesidades detectadas se reparten kits de ahorro energético consistentes en : bombillas led, burletes para puertas y ventanas, regletas, temporizadores, perlizadores para grifos y pantallas reflectantes para radiadores.

GESTIÓN AMBIENTAL INTERNA

Asesoramiento sobre gestión de residuos y colocación de contenedores de reciclaje específicos para papel y plásticos. Se cuenta también con contenedores para pilas y cartuchos vacíos laser e inkjet. Asesoramiento sobre ahorro energético y de combustibles.

PASEOS SALUDABLES

Actividades en las que además de fomentar la actividad física se indican pautas recomendadas para el conocimiento, la conservación y el cuidado del medio ambiente, tanto urbano como natural.

CHARLAS Y ACCIONES FORMATIVAS

Se aprovechan los diferentes foros en los que se participa, para dar pautas correctas sobre: ecología, reciclaje, consumo sostenible en el hogar, alimentación saludable, etc.

REFORESTACIONES. COMPENSA

Reforestaciones con especies autóctonas en diferentes puntos de la provincia.

LIMPIEZA DE ESPACIOS Y RÍOS. LIBERA

Campañas de prevención y concienciación sobre las consecuencias del abandono de residuos en la naturaleza. Acciones de limpieza y clasificación de residuos en espacios naturales.



12. Salud

Desde el plan de salud, desarrollamos nuestra actividad en **Sensibilización y prevención en salud**, Informando sobre temas relacionados con hábitos saludables, conductas de riesgo, accidentes y enfermedades. Ayudamos a mejorar los hábitos de las personas, como la alimentación, actividad física, higiene y salud mental, y ofrecemos recomendaciones a las personas más vulnerables en las olas de calor, frío, vacunaciones, etc. Concretamos el resto de **acciones del área a través de la actividad transversal** con otros proyectos ejecutados específicamente, entre otros, por Inclusión social o Cruz Roja Juventud.

Conmemoración de días mundiales. Contra la malaria, día de la salud, tuberculosis, leucemia, salud mental, diabetes, alimentación saludable y VIH-SIDA.

Campaña prevención jóvenes e ITS verano. Para concienciar sobre las enfermedades de transmisión sexual durante las fiestas.

Campañas de sensibilización en colegios sobre Primeros auxilios, DESA Y RCP.

Organización de la I Jornada de primeros auxilios junto a la UME, Bomberos Huesca, Protección civil y GREIM.

Campañas informativas en la calle sobre vacunación antigripal, ola de calor y enfermedades raras.

Cursos de formación básica en Salud



13. Voluntariado, Participación y Red territorial

Facilitar la participación ciudadana en la transformación social a través de Cruz Roja y de su voluntariado activo, capacitado, comprometido y participativo.

	2022
Total voluntariado	2.266

Hombres	Mujeres
877	1.389

Contamos con sedes permanentes, voluntariado y personal técnico en todas las comarcas de la provincia de Huesca: Asambleas locales y comarcales:

Jacetania, Alto Gállego, Sobrarbe, Ribagorza, Hoya de Huesca/Plana de Uesca, Huesca, Somontano de Barbastro, Cinca Medio, Tamarite de Litera, Binéfar, Bajo/Baix Cinca y Monegros.



	2022
Proyectos activos con puestos de acción voluntaria	370

14. Educación/Formación

La formación de Cruz Roja Española da respuesta a las necesidades formativas internas y externas, tanto de forma presencial como a distancia.

	2022
Número de cursos	258
Horas de formación	10.586

	Hombres	Mujeres	Total
Alumnos/as	1.089	1.302	2.391

TEMÁTICAS principales agrupadas %	
SOCORROS Y EMERGENCIAS	58%
EMPLEO / OCUPACIONAL	16%
FORMACION SOCIAL	16%
FORMACION INSTITUCIONAL	2%
SALUD	5%
CRUZ ROJA JUVENTUD	2%
COOPERACION INTERNACIONAL	1%



Plan de Formación para el Empleo del INAEM. Certificados de profesionalidad. Centro colaborador

1. ATENCIÓN SANITARIA A MÚLTIPLES VÍCTIMAS Y CATÁSTROFES (340 horas)
2. TRANSPORTE SANITARIO (400 horas)
3. GESTIÓN DE LLAMADAS DE TELEASISTENCIA (230 horas)
4. ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SOCIALES (370 H.)

15. Captación de Fondos

	2022
Socios	14.866
Socios-empresas	286



16. Marca y Comunicación www.cruzrojahuesca.org

Presencia de nuestra institución en los medios de la provincia y en la redes sociales, además de en nuestras propias plataformas online.

- 4** ruedas de prensa
- 5** argumentarios
- 32** comunicados de prensa
- 1** vídeos institucionales

Presencia en Facebook

- 2.766** Seguidores
- 270** Publicaciones

Presencia en Instagram

- 1.343** Seguidores
- 216** Publicaciones

- 192** apariciones en prensa
- 42** apariciones en radio
- 6** apariciones en TV
- 320** apariciones en medios digitales
- 6** campañas comunicación/sensibilización

Presencia en Twitter

- 2.300** Seguidores
- 290** Publicaciones

Presencia en Youtube

- 95** Seguidores
- 5** Vídeos publicados